

目標を叶えるために

強い思いを見つける

思いと目標 の関係

強い思い



行動を生み出す



目標へ近づく

イメージするのは、自分の葬式

- 人生の終わりに参列してくれる人の数はどれくらいでしょうか。
- どんな人が集まっているでしょうか。
- その人たちの会話で自分のことをどんな人だったと話しているでしょうか。

自分の叶えたい
ことを見つけ
ける

必要なのは

書き出すこと

自分の叶えたいことを見つけるために

人生を通して成し遂げたいこと、夢を書き出す。

目標に
なれる夢と
なれない夢

それは現実的で
達成可能か？

目標になれる夢となれない夢①

目標となれない夢

- ・非現実的(30歳からプロ野球選手になる)
- ・達成不可能(どこでもドアを作る)

何をすると良いかが見える、わかる道が目標になれる

目標になれる夢となれない夢②

目標になれる夢

- ・現実的(社長になる)
- ・達成可能(タケコプターに似た道具をつくる)

何をすると良いかが見える、わかる道が目標になれる

人生は短い、

～1つの目標を達成するだけで十分～